

第3回

はたらく未来の会

にちじ
日時

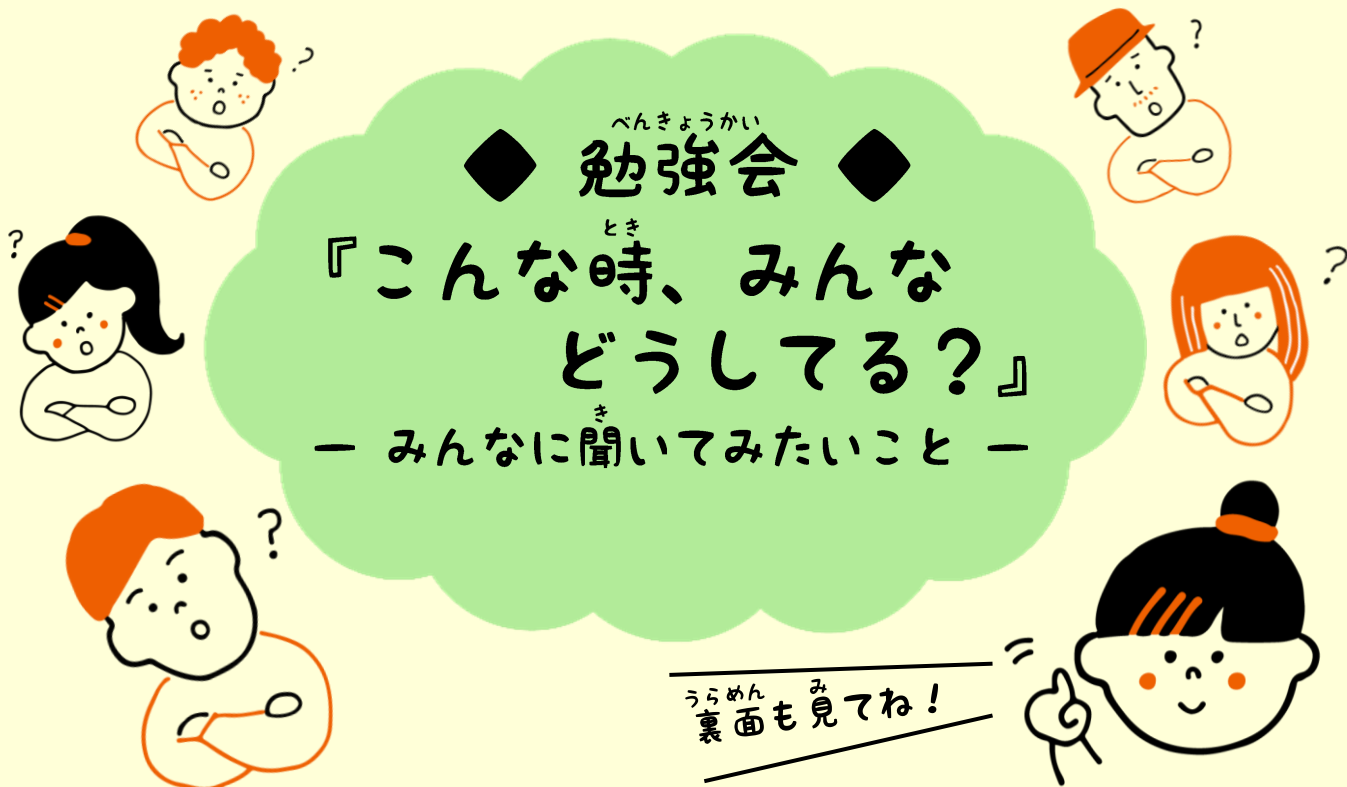
れいわ ねん がつ にち とうび
令和8年10月31日(土) 10:00~11:30

ばしょ
場所

たきがみ こうぎよう かりやど
瀧上工業雁宿ホール
かい しゃてき しゅうかいしつ
2階 社適・集会室

も もの
持ち物

ひっきようぐ
筆記用具



◆ グループワークで皆さんに話をしてもらいます。よろしくお願いします。◆

【話す内容】

はな ないよう
いま
はなし
うらめん
み
とうじつ
かんが
みらい
かい
だ
き
なか
話します。裏面を見て当日までに考えてきてください。

さんか
かた
が
にち きんようび
れんらく くだ
参加される方は、10月23日(金)までにご連絡下さい

連絡先：知多地域障害者就業・生活支援センター といろわーく

TEL 0569-84-7500 (8:30~17:15)

または、toirowork@orange.ocn.ne.jpまでメールでお申込み下さい。

(件名は「はたらく未来の会 10月」でお願いします。)



● 10月31日(土) グループワークで話すこと ●

《仕事に関係すること》

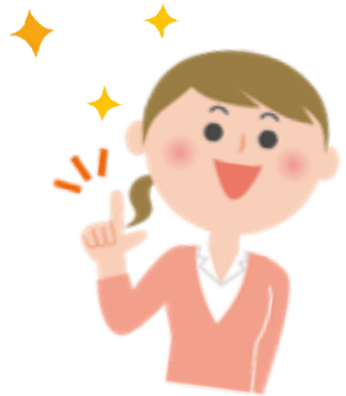
1. 通勤時のトラブルについて

① 通勤方法

② どんなトラブルがありましたか？

③ どんな対処をしましたか？

2. 仕事で落ち込んだ時の気持ちの 切り替え方がありますか？



《生活に関係すること》

3. お勧めしたい休日の過ごし方

4. お金（給料の使い方）について

① お金（給料）の管理は誰がしていますか？

② お金（給料）は主に何に使っていますか？

